

HILFE ZUR SELBSTHILFE

5. BIS 7. JUNI 2026



AdobeStock – Federica Fortunat

Eine Reise zu mir selbst

Ein Wochenende in Gemeinschaft in einem schönen Seminarhaus in Blumenthal. Im Fokus: Austausch, Tanz, Freude, Entspannung und Anregungen für die Zeit danach.

Bist du dabei?

Für die Übernachtung und Seminarleitung gibt es eine Förderung vom Gesundheitsamt Bremen: jede/r Teilnehmer/in zahlt nur 50 Euro für die Verpflegung!

**Wir beginnen am Freitag um 18 Uhr mit dem Abendessen
Am Sonntag verabschieden wir uns gegen 14 Uhr**

Wir sind zu Gast in der Ilse-Eickhoff-Akademie, Ringofenstraße 58. Dort werden wir köstlich vegetarisch verpflegt. Tee, Kaffee und Wasser stehen für uns den ganzen Tag zur Verfügung. Wir übernachten in komfortablen Einzel- oder Doppelzimmern (meist mit eigenem Bad).

Anmeldung / Infos unter: Hilfe-zur-Selbsthilfe-Bremen@web.de

Herzlichen Dank ans Gesundheitsamt Bremen und Netzwerk Selbsthilfe für Förderung und Unterstützung!